



DEVELOPPER SA CAPACITE AU BONHEUR POUR FAIRE FACE AU STRESS

PROGRAMME DU DIMANCHE 12 MAI 2019

Salle des fêtes de Butry sur Oise (face à la mairie)

9h30 – 10h00 : accueil

10H00 – 13h00 : séance de yoga et yoga nidra

13h00 – 14h00 : repas partagé

14h00 – 17h00 : relaxation ludique, cercle de sagesse, pratique de méditation



BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris à la journée du **dimanche 12 mai 2019** de 9h30 à 17h00,
à 50 euros, plus 5 euros d'adhésion à la Vinyoga Fondation, à Butry sur
Oise (salle des fêtes).

Prénom : _____

Nom : _____

Tél : _____

Mail : _____

Merci de joindre votre règlement par chèque à l'ordre d'Ananda ou en espèces.

Si vous annulez votre inscription avant le 2 mai, possibilité d'être remboursé intégralement. Après le 2 mai, votre inscription sera conservée.

ANANDA, 19 rue Charles Hibert, 95290 L'ISLE ADAM, 06.58.94.69.80